

Centre Cívic Carmel

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Primavera 2025

Carmel



Ajuntament de
Barcelona

Districte
d'Horta-Guinardó

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Dates d'inscripció:

del 10 al 22 de març del 2025

Horari: de 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

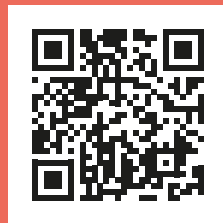
Inici tallers: la setmana del 31 de març del 2025

(La setmana del 14 al 19 d'abril, no hi haurà tallers)

Inscripcions en línia: :

del 10 al 22 de març del 2025

<https://carmel.inscripcionscc.com>



NORMATIVA

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció i es podrà fer en efectiu, amb targeta o en línia.

Només es podran fer dues inscripcions per persona i per taller.

El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Tallers infantils: seguint la normativa vigent de protecció de dades s'hauran de fer a nom de la mare, el pare o un tutor o tutora legal i en cap cas a nom de la persona menor d'edat. Les inscripcions es podran fer presencialment o en línia i caldrà emplenar i entregar signat, abans de la primera sessió un document d'autorització del menor o la menor que podeu recollir al Centre Cívic.

Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

LLEGENDA

 NOVETAT

 ACTIVITAT GRATUÏTA

 PASSAPORT EDUNAUTA

TALLERS

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

IOGA

1. Grup A

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 3 d'abril al 12 de juny

Total hores: 13,5 | Preu: 53.42 €

2. Grup B

Dijous, de 19 a 20.30 h

Del 3 d'abril al 12 de juny

Total hores: 13,5 | Preu: 53.42 €

PILATES

3. Grup A

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h

Del 31 de març al 16 de juny

Total hores: 9 | Preu: 35.61 €

4. Grup B

Dimecres, de 18.45 a 19.45 h

Del 2 d'abril a l'11 de juny

Total hores: 10 | Preu: 39.57 €

ZUMBA DANCE

5. Grup A

Dimecres, de 19 a 20 h

Del 2 d'abril al 18 de juny *

Total hores: 10 | Preu: 39.57 €

6. Grup B

Dimecres, de 20 a 21 h

Del 2 d'abril al 18 de juny *

Total hores: 10 | Preu: 39.57 €

**El dia 7 de maig no hi haurà taller*

7. FITNESS DANCE

Dilluns, de 20.15 a 21.15 h

Del 31 de març al 16 de juny

Total hores: 9 | Preu: 35.61 €

8. REEDUCACIÓ POSTURAL I DE MOVIMENT

Dissabtes, de 10.30 a 12 h

Del 5 d'abril al 14 de juny

Total d'hores: 13,5 h | Preu: 53.42 €

9. KUNDALINI IOGA

Dimarts, de 10 a 11.30 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

10. ESTIMULA LA TEVA MEMÒRIA

Dimarts, d'11.30 a 13 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

ARTESANIA, TÈXTIL I ARTS DECORATIVES

11. LABORS: PATCHWORK, MITJA, GANXET I MOLT MÉS!

Dijous, de 15.30 a 17 h

Del 3 d'abril al 12 de juny

Total hores: 13,5 | Preu: 47.53 €

12. CERÀMICA

Treballarem diferents tècniques creatives i t'enduràs les teves peces úniques a casa!

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 31 de març al 16 de juny

Total hores: 18 | Preu: 71,22 €

+ 30 € en concepte de material

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

13. DIBUIX I PINTURA

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h

Del 2 d'abril a l'11 de juny

Total hores: 20 | Preu: 79.13 €

ARTS ESCÈNIQUES

14. TEATRE: INTERPRETACIÓ I IMPRO!

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Total hores: 20 | Preu: 79.13 €

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

15. CUINA MEDITERRÀNIA

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

De l'1 d'abril al 27 de maig

Total hores: 16 | Preu: 63.31 €

+ 40€ en concepte de material

BALLS

16. BOLLYWOOD

Nivell avançat.

Dimarts, de 19.30 a 21 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

17. SALSA I RODA

Nivell avançat. Cal venir en parella.

Divendres, de 19.45 a 21.15 h

Del 4 d'abril al 13 de juny

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

18. INICIACIÓ A LES SEVILLANES

Dijous, d'11.15 a 12.15 h

Del 3 d'abril al 12 de juny

Total hores: 9 | Preu: 35.61 €

19. SWING

Dimarts, de 18 a 19.30 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

LLENGÜES

20. CONVERSA EN ANGLÈS

Dimarts, de 19 a 20.30 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

21. MÚSICA PER A NADONS

Un acompanyant per a cada nadó

Per a nens i nenes de 0 a 2 anys

Divendres, de 16.30 a 17.30 h

Del 4 d'abril al 13 de juny

Total hores: 10 | Preu: 32.01 €

22. MÚSICA PER A NENES I NENS

Un acompanyant per a cada nen o nena
Per a nens i nenes de 2 a 4 anys

Divendres, de 17.30 a 18.30 h

Del 4 d'abril al 13 de juny

Total hores: 10 | Preu: 32.01 €

23. JUGUEM EN ANGLÉS

Apropem l'anglès als més petits de la forma més divertida, des del joc, els contes, les manualitats...aprendre jugant és la millor metodologia!

De 4 a 6 anys

Dimarts, de 17.15 a 18.15 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Total hores: 10 | Preu: 32.01 €

24. INTRODUCCIÓ AL CIRC ACROBÀTIC, MALABARS I L'ACRODANSA

De 6 a 8 anys

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Del 31 de març al 16 de juny

Total hores: 9 | Preu: 28.81 €

25. GUITARRA PER A JOVES

A partir de 8 anys

Cal portar la guitarra.

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 3 d'abril al 12 de juny

Total hores: 13,5 | Preu: 43.21 €

CÀPSULES

26. HIPOPRESSIUS I SOL PELVIÀ

N

Facilitarem eines per conèixer i tonificar la musculatura abdominal i prendre consciència del propi to i força, centrant-nos en la respiració, postura i moviment. Aquesta musculatura té molta importància en diferents funcions com poden ser reproductives, de continència i/o sexual.

Dimecres, de 10.30 a 12 h

Del 7 al 28 de maig

Total hores: 6 | Preu: 23,74 €

27. EMBOLCALLS SOSTENIBLES

N

Fes el teu embolcall per l'entrepà a partir de roba i plàstic alimentari, evita l'ús de paper film i d'alumini i estimula la creativitat a través de l'aprofitament de recursos.

Dijous 5 de juny de 18 a 20 h

Total hores: 2

Preu: gratuït

28. ENTRANTS I DELICADESES

N

Cuinarem i gaudirem de cebiches, tàrtars i carpaccio, delicadeses fresques i lleugeres ideals per a la primavera i l'estiu.

Dimarts 10 de juny, de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 2 | Preu: 7,91 €

+ 8 € en concepte de material

29. CUINA ASIÀTICA DE PRIMAVERA

N

Petit tast per apropar la cuina asiàtica a la nostra taula, una cuina plena de sabors frescos, ideals per la primavera.

Dimarts 17 de juny, de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 2 | Preu: 7,91 €

+ 7 € en concepte de material

CICLES I ACTIVITATS

PASSEJADA AMB BARRETS



Diumenge 27 d'abril, a les 12 h

T'animem a participar d'aquest esdeveniment de ciutat tan peculiar en la seva 21a edició, organitzat per les capelleres barcelonines Cristina de Prada i Nina Pawlowsky. Només cal que et posis el barret, la gorra, el tocat...i surtis de casa amb moltes ganes de passejar i lluir el teu cap per la ciutat. Des del Centre Cívic t'animem a posar-te un tocat divertit i singular per anar totes juntes a gaudir d'aquest matí tan divertit!



DE MARSÈ A MERCÉ



Dissabte 5 d'abril

Inscripcions del 17 de març al 2 d'abril

Itinerari literari i artístic sota el guiatge dels universos literaris de Juan Marsé i de Mercé Rodoreda. Una descoberta particular d'una part del patrimoni físic, cultural i simbòlic dels barris del Carmel, Guinardó, Baix Guinardó i Can Baró.

Places limitades

FIRA D'ABRIL



Divendres 25 d'abril

Celebrarem al Centre Cívic aquesta festa andalusa amb música i sevillanes.

CEL DEL CARMEL



Del 12 al 18 de maig

Celebrem el 35è aniversari del Centre Cívic i volem fer un REMAKE de les millors activitats que hem produït per al Cel del Carmel. Hi trobaràs moltes sorpreses per passar un dia de pel·lícula! A més a més, d'una setmana d'espectacles, sorpreses, postes de sol, música, pluja d'estrelles i moltes coses més!

(Consulta'n la informació al díptic específic)



NETEJA FORESTAL A LA MUNTANYA PELADA



Dissabte 31 de maig, a partir de les 10.30 h (durada aprox. 2 hores)

Lloc: Mirador Joan Sales i la Muntanya Pelada

Punt de trobada: Mirador Joan Sales (Park Güell)

Els nostres espais verds, ens necessiten! Et convidem a participar en la neteja de l'entorn del mirador Joan Sales i la Muntanya Pelada. Aquests espais emblemàtics dels barris del nord de la ciutat, formen part de la identitat dels nostres barris. És per això que en el marc del "Dia Mundial del Medi Ambient" sortirem a recollir la brossa que deteriora aquests espais. Una oportunitat per crear comunitat i tenir cura dels espais verds que ens envolten. T'hi esperem!

Coorganitza: els centres cívics de la Teixonera, el Carmel i el Coll la Bruquera.

(L'organització facilitarà tot el material necessari per a la recollida i separació de residus)

VIU EL DISSABTE!

1. PREPARA'T PER LA FIRA, POSADA A PUNT DE SEVILLANES

N

Dissabte, 5 d'abril, de 10.30 a 12 h

Posa a punt les teves sevillanes per la Fira d'Abril: repassarem els passos bàsics i aprofundirem en alguns aspectes més tècnics com mans i braços!

2. CREA EL TEU TOCAT O BARRET

N

Dissabte, 12 d'abril, d'11 a 13 h

Porta una gorra, barret o complement per posar al cap i t'ajudarem a crear una peça única, original i divertida perquè puguis acompanyar-nos a la 21a Passejada amb Barret per Barcelona!

3. BALLS DE SALÓ

N

Dissabte 24 de maig, de 12 a 13.30 h

Aprèn a ballar en parella, amb aquesta iniciació als passos i ritmes bàsics de boleros, txa txa txa, vals, etc.

EXPOSICIONS

Del 7 al 25 d'abril

"ANIMALS, PLANTES I MINERALS"

Dibuix, a càrrec de l'artista Joan Pontes

Del 12 al 30 de maig

"CEL DEL CARMEL"

A càrrec de l'equip CC Carmel

Del 9 al 27 de juny

"MOSTRA DEL TALLER DE DIBUIX I PINTURA"

Dibuix i pintura, a càrrec dels alumnes del taller de dibuix i pintura del CC Carmel

CLUB CULTURAL TUTTI FRUTTI

Si vols gaudir de la vida cultural, diürna i nocturna de la ciutat, apunta't a aquest club obert a tothom!

Diumenge 27 d'abril, a les 12 h

21A PASSEJADA AMB BARRET

Participa amb el Centre Cívic a la Desfilada amb Barret de Barcelona. Des de l'equipament t'animem a posar-te un tocat divertit i singular que pots crear amb nosaltres el dissabte 12 abril.

Consulta l'activitat específica (Viu el dissabte!).

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel.

Places limitades.

Maig

ANEM AL TEATRE

Anirem al Teatre Gaudí a veure la obra Cancún.

Preu: Pendent de definir

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel. Places limitades.

SERVEIS

SUPORT A LA CREACIÓ

Espais d'assaig disponibles per a grups d'arts escèniques i música. Demaneu-nos la disponibilitat horària dels espais!

BUCS D'ASSAIG

Vine a provar els nostres bucs d'assaig per a grups de música. Consulta'ns les condicions d'ús d'aquests espais!

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres, de 15.30 a 16.30 h

Organització i inscripcions:

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU

Tel. 93 346 46 01

GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

Dimarts i dijous de 10 a 11 h o

Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

Organització i inscripcions:

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU

Tel. 93 346 46 01

SERVEI DE BARCELONA WIFI

Posem a la disposició dels ciutadans i ciutadanes la xarxa pública d'ús lliure per a tothom que vingui a la Sala de Lectura del Centre Cívic, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

GRUPS I ENTITATS

LES FIELES

CHICAS DE ORO

GRUP DE SEVILLANES: LAS 40 PRIMAVERAS

CENTRE DE SERVEIS SOCIALS EL CARMEL

1a planta del Centre Cívic

ATENCIÓ PRESENCIAL

ABRIL

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres,
de 9 h a 13.30 h
Dijous de 15 h a 19.30 h

MAIG I JUNY

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres,
de 9 h a 13.30 h
Dijous de 15 h a 18 h

PER A PROGRAMAR UNA VISITA:
900 922 357

ATENCIÓ TELEFÒNICA

900 922 357

De dilluns a dijous de 9 h a 14 h i
de 16 h a 19 h
divendres de 9 h a 15 h

Per contactar amb la teva TS pots deixar un
missatge en aquest mateix telèfon.

URGÈNCIES

De 9 h a 14 h al css Horta
Fora d'aquest horari al CUESB
C/ Ilacuna, 25. tel. 900 703 030

LUDOTECA ARIMEL

Per a nens i nenes dels 0 als 12 anys, en
diferents grups i dies segons l'edat.

Per a més informació:

tel. 93 256 33 48 o 683 404 582

XARXA DE VOLUNTARIS DEL CARMEL

Persones que ajuden persones davant dife-
rents necessitats. Fem una cistella alimentà-
ria, assessorament laboral i d'habitatge.

Tel. 722 199 385

BIBLIOTECA EL CARMEL - JUAN MARSÉ

Murtra, 135 - 145

Tel. 93 407 28 70/ Fax 93 407 28 90

www.bcn.cat/bibelcarmel

Divendres 25 abril a les 17.30 h

FEM CINEMA!

Projeccions de pel·lícules en pantalla gran a
la biblioteca.

Entrada gratuïta

Dimarts 13 de maig a les 18.30

PARLEM AMB... ALBERT LLADÓ

Amb l'escriptor i periodista cultural, Albert
Lladó, parlarem de la seva novel·la "La
travesia de las anguillas".

Sessió oberta del club de lectura de novel·
la barcelonina.

Diumenge 18 de maig a les 12.00 h

Aperitius musicals. Contes cantats A càrrec
de Lucía Barea A partir de 3 anys

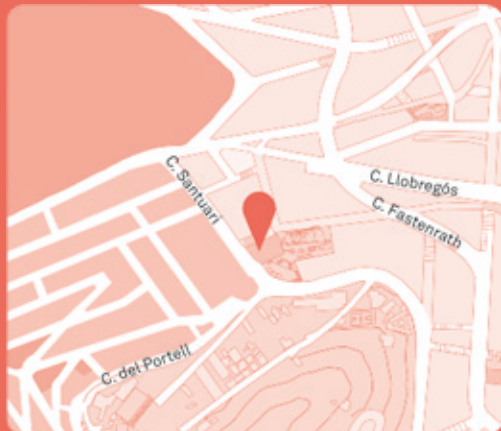
Dimecres 21 de maig a les 17.30

Llibres a escena. Contes i mites irlandesos
i celtes

A càrrec de Sensedrama Teatre

A partir de 4 anys

Centre Cívic El Carmel



C/ Santuari, 27
08032 Barcelona
Tel. 93 256 33 33
cccarmel@qsl.cat

Horari:
Dilluns, dimecres, dijous i divendres,
de 9 a 21.30 h
Dimarts, de 9 a 14 h i de 16 a 21.30 h
Dissabtes, de 10 a 14 h

Bus: V19, 22, 87, 119, 129, N4 i N5
Metro: L5 El Coll – La Teixonera
(sortida Mare de Déu del Coll)

WEB:

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel



 [instagram.com/cccarmel](https://www.instagram.com/cccarmel)



 [facebook.com/cccarmel](https://www.facebook.com/cccarmel)

